



ROZWÓD to nie koniec rodziny - - jak wspierać dziecko w trudnym czasie?

Rozstanie rodziców to duża zmiana dla całej rodziny, a szczególnie dla dziecka.

Jak sprawić, by czuło się kochane i bezpieczne?

Jak rozmawiać, by zmniejszyć jego lęk i niepewność?

Jak ułożyć relacje z drugim rodzicem, by uniknąć niepotrzebnych napięć?



Zapraszamy na warsztaty dla rodziców,

którzy są w trakcie rozwodu lub po rozstaniu, chcą pomóc swojemu dziecku przejść przez ten czas z jak najmniejszym stresem, zachować dobre relacje w rodzinie, budować poczucie bezpieczeństwa swojego dziecka.

Podczas spotkań dowiesz się:

Jakie emocje przeżywa dziecko w związku z rozwodem.

Jak rozmawiać z dzieckiem o rozstaniu.

Jak komunikować się z drugim rodzicem, by uniknąć konfliktów.

Jak zadbać o własne emocje aby być wsparciem dla dziecka.

**Termin: cykl 3 warsztatów: 08.05, 15.05 i 22.05 2026 r.
od 17:00 do 19:00**

prowadzące: Elżbieta Wieszczyk i Magdalena Iczetkin

zapisy: do 04.05.2026 r. poprzez formularz zgłoszeniowy na www.spwrit.pl lub na FB Specjalistycznej Poradni Wspierania Rozwoju i Terapii.

Zgłoszenie na cykl 3 warsztatów dla rodziców w sytuacji rozwodowej.



[Link do formularza](#)

Miejsce spotkania: Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii,
Łódź ul. Hipoteczna 3/5, sala 105

informacje: sekretariat SPWRiT, tel. 42 653 76 75, mail: kontakt@spwrit.elodz.edu.pl
zajęcia są nieodpłatne