

Rozpoznanie ulubionych form ruchu oraz uatrakcyjnienie lekcji jest kluczem do aktywizowania na zajęciach WF tych, którzy unikają ruchu na co dzień. Odpowiedzią na tą potrzebę jest innowacja pedagogiczna o nazwie „Nowoczesne formy aktywności ruchowej w zajęciach wychowania fizycznego”. Jej celem jest wprowadzenie alternatywnych sposobów prowadzenia lekcji wychowania fizycznego oraz zaangażowania do większej aktywności fizycznej. Innowacją objęte będą dziewczęta kl. IV-VIII, które będą mogły swoimi umiejętnościami wykazać się na zajęciach zumbi, gimnastyki sportowej, jazdy na łyżwach, czy jogi w chustach.

Liczę na to, że te niestandardowe formy aktywności ruchowej zachęcą do podejmowania wysiłku fizycznego oraz staną się sposobem na prowadzenie aktywnego stylu życia.

Katarzyna Brzezińska – nauczyciel wychowania
fizycznego