

## ***Innowacja Bajkoterapia – Bajki bez barier uczą mnie empatii***

Współcześnie często można spotkać się z brakiem zrozumienia różnych zaburzeń zdrowia czy niepełnosprawności. Uczniowie coraz więcej czasu spędzają przed komputerem, żyją w wirtualnym świecie gier komputerowych. Często są osamotnieni, mają problemy ze zrozumieniem emocji własnych i cudzych oraz nie doceniają korzyści wynikających z czytania utworów literackich. Poszukując sposobów wspierania wszechstronnego rozwoju dzieci, warto podkreślić rolę bajek terapeutycznych jako działania wspierającego proces wychowania. W roku szkolnym 2024/2025 w Szkole Podstawowej im. Akademii Pana Kleksa w Łodzi realizowana będzie innowacja *Bajkoterapia – Bajki bez barier uczą mnie empatii*, która ma na celu promować czytelnictwo oraz uczyć empatii i akceptacji. Szczególny nacisk będzie położony na wytłumaczenie młodym czytelnikom, czym jest choroba i niepełnosprawność dzięki lekturze bajek psychoterapeutycznych. Zajęcia w ramach innowacji będą odbywać się raz w miesiącu. Poprzez utożsamienie się z bohaterem literackim, uczestnicy zajęć będą mogli przepracować różne, trudne dla siebie sytuacje, poradzić sobie z emocjami. Nabędą nowych umiejętności społecznych i emocjonalnych, łatwiej im będzie identyfikować swoje przeżycia i rozpoznać cudze emocje oraz nauczą się budować pozytywny obraz siebie i otaczającego świata.

Autor: Katarzyna Ratajczyk