

## Planeta zdrowia. Dlaczego nasze kości są twarde?

W klasie II b w bieżącym roku szkolnym będzie realizowany projekt Fundacji Uniwersytet Dzieci pt. „Planeta zdrowia. Dlaczego nasze kości są twarde?”. W czasie zajęć uczniowie nauczą się czytać etykiety produktów i komponować wartościowe posiłki. Dzięki prostym doświadczeniom sprawdzą, jak działa układ oddechowy, jak bakterie niszczą zęby oraz jak kształt buta wpływa na stopy i samopoczucie. Poprzez wiele zabaw ruchowych i ćwiczeń fizycznych nie tylko poprawią koordynację, ale także dowiedzą się, jak organizm broni się przed wirusami, jak walczą bakterie i po co nam kości. W trakcie zajęć uczniowie będą m.in. chodzić boso, biegać, rozciągać się czy rzucać piłką w dal. Nauczą się udzielania pierwszej pomocy. Nie zabraknie rozmów o emocjach, pomocnych w przygotowaniu uczniów do codziennych sytuacji związanych z budowaniem relacji. W filmach swoją wiedzą dzielą się specjaliści: naukowcy, lekarze, psychologowie, fizjoterapeuci i ratownicy medyczni.

